

25 spørgsmål til dit parforhold:

1. Hvor god synes du, din kæreste er til at lytte til dig ?

0 1 2 3 4 5 6 7

2. Hvor god er **du** til at fortælle om din hverdag, dine oplevelser, tanker, følelser, glæder og savn ?

0 1 2 3 4 5 6 7

3. Hvor ofte får du et kram, to kys og et varmt knus?

0 1 2 3 4 5 6 7

4. Hvor tilfreds er du med de venner/veninder du har nu ?

0 1 2 3 4 5 6 7

5. I hvor høj grad synes du, at I bruger lige mange penge ?

Eller: Hvor fornuftigt synes du, at I bruger jeres penge ?

0 1 2 3 4 5 6 7

6. Hvor tilfreds er du med arbejdsdelingen af de huslige pligter?

Dvs. indkøb, madlavning, rengøring, oprydning, betale regninger etc.

0 1 2 3 4 5 6 7

7. Hvor glad og tilfreds er du med jeres sexliv?

0 1 2 3 4 5 6 7

8. Hvor stor selvtillid/gåpåmod har du, nu i dag ?

0 1 2 3 4 5 6 7

9. Hvor glad er du for at være Mor /Far nu for tiden ?

0 1 2 3 4 5 6 7

10. Hvor glad/ tilfreds er du med dit job ?

0 1 2 3 4 5 6 7

11. Hvor stor samhørighed føler du med din kæreste ?

0 1 2 3 4 5 6 7

12. Hvor ensom føler du dig hjemme(A) og på arbejdet(B) ?

0 1 2 3 4 5 6 7

13. Hvor tilfreds er du med den tid, du har til at være alene og gøre lige netop det, som du har lyst til at gøre ?

0 1 2 3 4 5 6 7

14. Hvor tilfreds er du med jeres weekends sammen ?

0 1 2 3 4 5 6 7

15. Hvor stresset, træt og udmattet føler du dig for tiden ?

0 1 2 3 4 5 6 7

16. Hvor jævnbyrdig føler du dig med din partner ?

0 1 2 3 4 5 6 7

17. Hvor ofte får du anerkendelse, ros og påskønnelse
(sæt et A) + Hvor meget savner du det? (Sæt et B)

0 1 2 3 4 5 6 7

18. Hvor god er du til at få dine forslag igennem, når I er
uenige om noget og forhandler om at finde en løsning ?

0 1 2 3 4 5 6 7

19. Hvor stor er din optimisme, (dvs. din lyst og dit mod), når
du ser frem til en fælles fremtid med din kæreste, i dag?

0 1 2 3 4 5 6 7

20. Hvor stor vil du sige, din kærlighed er, nu i dag ?

0 1 2 3 4 5 6 7

+ 21. Skriv dine egne spørgsmål til din kæreste, her:

og du kan evt. uddybe dine svar og skrive nye ?, her på bagsiden:

22. Hvad savner du mest i jeres parforhold ?

Eller: Hvor synes du især en forandring er påkrævet?

a

b

c

23. Hvad synes du, er det allerbedste ved jeres parforhold ?

24. Hvad tror du kan gøre jeres parforhold endnu bedre?

a

b

c

25. Hvad andet har du nu lyst til at sige til din kæreste?

Udfyldt den / år 201

af: _____